



50代から考えるライフプラン

※時間変更

【主催】公益財団法人北野生涯教育振興会
【後援】目黒区教育委員会

日本は、世界一の長寿社会を迎えていとされています。「ライフ・シフト」の著者リンダ・グラットン氏によれば今後は100年生きる前提での人生設計が必要であると提唱され、マルチステージとリカレント教育の理解が重要となります。先ずは今後のライフプランを専門講師の指導によって自ら作成してみませんか。お一人での参加、パートナーとの参加どちらも歓迎致しますので、ふるってご応募ください。

1. 開催日時 : 2022年2月19日(土) **12:30~17:00 (受付開始 12:15)**
2. 開催会場 : 渋谷 エクセルホテル東急 6階 ウッドルーム※
※感染状況により、リモート形式・中止に変更する場合がございます。
3. 定 員 : 20名 先着順
4. 参加資格 : 50歳以上65歳位までの方
5. 会 費 : 会費 1人 **500円** * 受講費用
6. 講 師 : (株)活性化セミナー研究所 豊澤 敏明氏、 緒方 逸郎氏
7. スケジュール : (講師の都合により内容を一部変更することがあります。)

日 程	プログラムおよびスケジュール
2月19日 (土)	12:30 開講 【基調講演】「生きがいとライフプラン」 「年金に関する基礎知識」 「長期家計プランの作成」 「私のライフプラン」 17:00 閉講

* 持参品 : 筆記用具、電卓

* 事前作成資料 : 80歳までの収支予測(個人資料のため提出不要)

8. 問合せ

電話、FAX または e-mail*にて当財団までご連絡ください。

TEL 03-3711-1111

FAX 03-3711-1775

公益財団法人 北野生涯教育振興会 : 〒153-0053 目黒区五本木 1-12-16

* ホームページ <https://www.kitanozaidan.or.jp/> <お問い合わせページから>
e-mail info@kitanozaidan.or.jp

9. その他 : 会費は、当日お持ちください。

講師プロフィール

豊澤 敏明

出身企業 花王（株）

2014 年に活性化セミナー研究所に所属。

現在、30 社以上の大手企業、官公庁の中高年社員向けのライフプランセミナー、研修で活躍中。

- ・社会保険労務士、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー



緒方 逸郎

出身企業 山之内製薬（株）

2012 年 活性化セミナー研究所に所属。

現在、約 20 社の大手企業、自治体の中高年社員向けのセミナー、研修で活躍中。

